



我是属祂，祂属我

I am His , and He is Mine

经历基督的爱（生命诗歌270首；整编本232首）

永远的爱已爱我

Loved with everlasting love

经历基督的爱（生命诗歌270首；整编本232首）

我是属祂，祂属我

7.7.7.7. 双重

生命旅程的经历
经历基督的爱

1 2 | 3 - - 3 4 4 | 3 - - - 3 4 | 5 - - 5 4 3 | 2 - - -

一 永远的 爱已爱 我， 这爱 藉 恩我赏 识；
 圣灵 从 上来吹 着， 为要 如 此来指 示。
 哟，这 丰 满的平 安！ 哟，这 神 圣的欢 乐！
 在这 不 息爱里 面， 我是属 祂，祂属 我。 我。

二 头上之天何蔚蓝， 四周之地也青绿；
 有一景色更鲜艳， 无主之目从未睹：
 鸟鸣使我更心悦， 花美使我更快活，
 自从我心能领略： 我是属祂，祂属我。

(重复末行,下同)

三 有事曾使我惊恐， 今不再扰我安息；
 靠在永久膀臂中， 枕在爱的胸怀里。
 哦，愿永远卧于此， 忧疑自己全逃脱，
 当祂柔声的指示： 我是属祂，祂属我。

四 我是永远只属祂， 谁能使祂与我分？
 祂在我心来安家， 有福安息满我心。
 天地可以都废去， 亮光也可全衰落，
 但主与我永同居， 我是属祂，祂属我。

1. Loved with everlasting love,
Led by grace that love to know;
Spirit, breathing from above,
Thou hast taught me it is so.
Oh, this full and perfect peace!
Oh, this transport all divine!
In a love which cannot cease,
I am His, and He is mine.
2. Heaven above is softer blue,
Earth around is sweeter green;
Something lives in every hue
Christless eyes have never seen:
Birds with gladder songs o'erflow,
Flow'rs with deeper beauties shine,
Since I know, as now I know,
I am His, and He is mine.
3. Things that once were wild alarms
Cannot now disturb my rest;
Closed in everlasting arms,
Pilloved on the loving breast.
Oh, to lie forever here,
Doubt and care and self resign,
While He whispers in my ear,
I am His, and He is mine.
4. His forever, only His:
Who the Lord and me shall part?
Ah, with what a rest of bliss
Christ can fill the loving heart.
Heaven and earth may fade and flee,
Firstborn light in gloom decline;
But, while God and I shall be,
I am His, and He is mine.

耶利米书 第三十一章3节



古时（或译：从远方）耶和华向以色列（原文是我）显现，

说：

我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你。

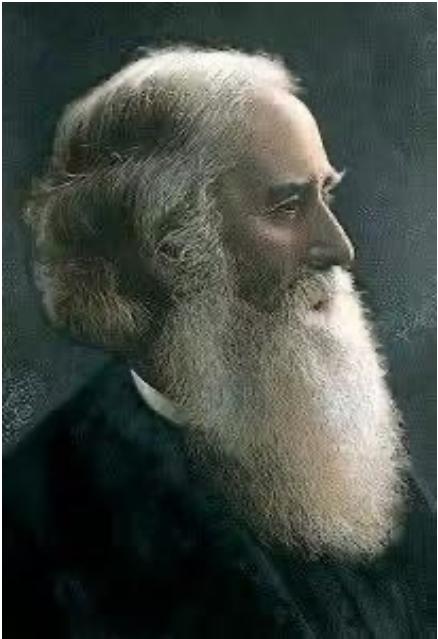
诗歌作者

George Wade Robinson , 1838-1877

- George Wade Robinson 是十九世纪爱尔兰极具影响力的诗人与圣诗作者，其作品以深厚的宗教情怀、优美的文字韵律，在诗歌领域留下了不可磨灭的印记，同时也为当时的诗歌创作注入了独特的精神内涵。
- 他先后就读于都柏林的三一学院和伦敦圣约翰伍德的新学院。为他奠定了扎实的学术基础，更塑造了他对宗教、文学等领域的深刻认知。
- 他的服事生涯丰富且具有影响力。他深入信徒生活，了解他们的需求，这些经历成为他诗歌创作中灵感的重要来源。
- 他的诗歌数量可观，且产生了广泛而深远的影响。他创作的《One sole baptismal sign》（主题为“合一”，Unity）以简洁而深刻的语言，表达了信仰中关于“合一”的重要理念，成为早期圣诗创作的重要代表。另外一首《Strangers and pilgrims here below》（主题为“唯独耶稣”），语言通俗易懂且富有感染力，成为圣徒在记念主的聚会中常唱的曲目之一。

诗歌作者

George Wade Robinson , 1838-1877



- “Loved with Everlasting Love” 是 Robinson 最具代表性的圣诗之一，其副歌 “I am His and He is Mine” 广为流传，成为众多信徒耳熟能详的经典语句。这首圣诗以永恒的爱为主题，深刻阐释了人与神之间的亲密关系。不仅在英语世界被广泛传唱，还被翻译成德语、西班牙语、中文等多种语言。据统计，该圣诗在英语世界的使用实例多达 80 次，众多圣徒深受这首诗歌的影响。
- “Loved with Everlasting Love,” 或作 “I am His and He Is Mine,”，创作于 1876 年，距离他 39 岁离世仅一年时间。这首广受喜爱的圣诗，开篇几句便凝练出他信仰中深刻而质朴的内核：“永远的爱已爱我，这爱藉恩我赏识；圣灵从上来吹着，为要如此来指示。哦，这丰满的平安！哦，这神圣的欢乐！在这不息爱里面，我是属祂，祂属我。”

诗歌简述

- 诗歌简单，情感真挚，说出一个人得救之后，得着圣灵的启示，主观地享受主的爱，安息稳妥在这永远的爱里。
- 诗歌从多面述说圣徒得救之后对爱的经历，唱诗者很容易藉着这首诗歌摸着主的爱。
- “我是属祂，祂属我”是这首诗歌的主题，每一节的末尾都在重复，应该也是诗歌作者自己常常向着主的宣告。
- 当我们战兢犹疑的时候，请来唱这首诗歌，这首诗歌莫名地就能把天上的平安赐给我们。“哦，我是属祂，祂属我”。

乐感简述

- 曲调采用**3/2拍**结构，喜乐安息，带着深处的稳妥、把握。
- 弱起拍，每小节三拍，唱诗要注意每小节开头第三个字的时候要强拍，避免唱得平淡。
- 曲调简单，变化不多，注意每个字对应的音长即可。
- **曲调的高峰在最后一行的前半部分**，末尾一行要唱两遍，最后一个字唱两遍的时候音高不一样。

01 圣灵的启示

永远的爱已爱我，
这爱藉恩我赏识；
圣灵从上来吹着，
为要如此来指示。

哦，这丰满的平安！
哦，这神圣的欢乐！
在这不息爱里面，
我是属祂，祂属我。
(重复末行，下同)

…因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。（罗五5）

- 主耶稣死在十字架上，是两千多年前发生的事。我们没有见过，是圣灵把这十字架上的爱启示在我们里面，是圣灵把神的爱浇灌在我们里面，“主啊，你是无故地爱我们”，这爱是永远的爱，是不改变的爱，是不止息的爱。
- 这爱叫主耶稣在十字架上流血牺牲，血满足神的要求，血买我们回来归祂，带进满有把握的宣告“我是属祂，祂属我”！

02 客观的印证

头上之天何蔚蓝，
四周之地也青绿；
有一景色更鲜艳，
无主之目从未睹：
鸟鸣使我更心悦，
花美使我更快活，
自从我心能领略：
我是属祂，祂属我。

自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但藉着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿。
(罗一20)

- 一个得救的人，里面得着启示，“主啊，你是宇宙万物的主，你是有主权的一位。不仅创造宇宙万物，你也创造我所缺乏”。
- 在一个得救的人眼中，以前的景物都不一样了，不再只是景物，而是神的创造。
- 神造天地万物，是为着人；神安排一切的人事物，是为着我们。主啊，我属于你，是何等高超，何等有把握！

03 主观的把握

有事曾使我惊恐，
今不再扰我安息；
靠在永久膀臂中，
枕在爱的胸怀里。
哦，愿永远卧于此，
忧疑、自己，全逃脱，
当祂柔声的指示：
我是属祂，祂属我。

耶稣连忙对他们说：“你们放心，是
我，不要怕！”（太十四27）

- 有弟兄说，当四围都没有出路的时候，我们有一条通往天上的路。
- 圣徒有一个宝贝，就是我们里面的主，也是在天上坐宝座的主。
- 在环境变化的时候，里面的安息，来自这位主。转向这位主，安息就来了，稳妥就来了，一切都是在主爱的带领里。

启示的话

- 祂体恤我们。祂作我们的大祭司，祂现今在天上体恤我们。祂所经历的比我们所经历的更难千万倍，我们可以信赖、祈求祂。你有什么难处，祂与你一同感觉。祂要恩待扶助你，使你得平安。希伯来四章十六节说，“所以我们只管坦然无惧的，来到施恩的宝座前，为要得怜恤、蒙恩惠作随时的帮助。”
- 在那里，有一位与你表同情，怜恤你，也感觉你的担子的，祂要使你的重担变成轻省。地上的朋友，有时能减轻你的担子，但天上这一位朋友，是常常预备好来担当你的重担。祂不只在感觉上背负你的重担，祂也在实际上背负你的重担。祂在天上，好像只有你是祂所喜爱的，祂所关心的就是你的事。祂是这样的一位主！感谢赞美神，我们有这样的一位主！
- 因主与你表同情，因祂亲自感觉你所感觉的，祂就不会把你担不起的担子给你担。你要记得，你站的每一个地位，祂都与你同在，与你一同感觉，祂要施恩给你。让我们信靠祂，从祂得着安息。祂愿意体恤我们，与我们表同情。祂今天虽然不在这里，但祂的心还是为我们留着的。

——摘自《大祭司的体恤》

04 永远的应许

我是永远只属祂，
谁能使祂与我分？
祂在我心来安家，
有福、安息满我心。
天地可以都废去，
亮光也可全衰落，
但主与我永同居，
我是属祂，祂属我。

我爱你们，正如父爱我一样，你们要常在我的爱里。（约十五9）

因为我深信无论是死、是生，是天使、是掌权的，是有能的，是现在的事、是将来的事，是高处的、是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的。（罗八38-39）

- 主在我们里面，是祂爱我们的凭质。因祂爱我，叫我得救；因祂爱我，叫祂住在我里面；因祂爱我，我能凭着祂在地上活着；因祂爱我，我有永远的盼望。
- 人的爱会过去、会减少、会改变，只是主是不改变地爱属祂的人。

启示的话

- 寡妇和妇人有什么分别？寡妇就是说她没有丈夫，她没有倚靠。妇人就是说她有丈夫，她有倚靠。**你们知不知道我们与基督的关系，是一个妇人与丈夫的关系？我们一切的需要，都要从祂得着供给。**你不必打算你怎样能得着这一个月的需用，我们从基督能得着我们所需的一切。你的脾气或者不好，你骄傲，你不肯赦免人，你作工无力，祷告不来，读经无味，这些你都能从基督得着解决。
- 许多的基督徒，**没有看见这一个的宝贝—“奉我的名”。**奉我的名这一句里，不知有多少福气。奉我的名求什么就必得着，奉我的名能赶鬼，奉我的名能为病人抹油，奉我的名赦罪，奉我的名传道。谁能用主的名呢？**每一基督徒都能奉主的名，因为我们是归于祂的，所以祂的都是我们的。**每一基督徒，都有权柄奉主的名。我们相信主的那一天，我们就联合于祂了，所以祂的名就是我的名，所以我能奉祂的名祷告。能奉祂的名，就是因我已经联合于祂的复活里了。
- 这样，我们在神面前还有什么是得不着的呢？一个丈夫如何爱惜、体谅、供给、扶持他自己的妻子，基督也是一样的对待我们。让我们记得：**对于基督的丰富，我不是个寡妇，乃是个妇人。**

——摘自《寡妇、妇人和童女》

诗歌鉴赏

情操

享受主的爱

- 主的爱是永远的
- 是圣灵将主的爱
 启示在圣徒里面

看见

经历

- 第一节：圣灵启示主的爱
- 第二节：客观事物见证主的爱
- 第三节：主观环境经历主的爱
- 第四节：主的爱永远不改变